



令和4年度 子どもの食育支援研修

(この研修は保健福祉大学保健福祉学部との共同で実施しています)

～「食育」とは、食を通して“生きる力”を育むこと～

「食」のプロフェッショナルとして管理栄養士・栄養士が子どもの発育・発達を支援していくことはとても大切です。

子どもたちが、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる力を育てること、それは心身の成長と人格の形成に大きな影響を及ぼすだけでなく、豊かな人間性を育む「生きる力」につながります。

この研修では、子どもの食育の視点から発育・発達に応じた“食べる力”を育むための具体的な支援技術を学びます。

子どもの食育支援について、いま一度新しい視点で考えてみませんか。

<WEB開催>

日程については、裏面またはホームページをご覧ください。
受講確定後に、通信テストなどのご案内をいたします。



詳細はHPからも
ご覧いただけます



<お申込みの概要>

開催方法	Zoomミーティングによる双方向オンライン授業（WEB開催）
対象	管理栄養士、または子どもに関わる仕事をされている栄養士
募集人数	40名（先着順）
受講経費	9,000円(税込) 口座振込 ※納入された受講経費は返還致しません。
申込期間	8月5日(金)～9月5日(月)
申込方法	フォームメール … HP内の「子どもの食育支援研修」のフォームメールに必要事項をご入力ください https://www.kuhs.ac.jp/jissen/ ※フォームメールの入力欄は、申込期間中のみ表示されます
お問い合わせ	〒241-0815 横浜市旭区中尾1-5-1 TEL 045-366-5800（代表） 実践教育センター 子どもの食育支援研修 担当：橋本・長谷川
お申し込み先URL	https://www.kuhs.ac.jp/jissen/
受講決定	10月上旬頃に、受講の可否を実践教育センターのこちらのアドレスより通知します。 【研修アドレス】 kensyu-09.j@kuhs.ac.jp ※ドメイン設定されている場合は、受信できるよう設定をお願いします。
お願い	本研修はZoomを活用してオンラインで行います。オンライン授業を受けるため、以下の準備をあらかじめ行ってください。 ① パソコン等 動画通信等の情報機器として必要です。カメラ付き、又はWEBカメラをご準備ください。タブレット端末でも受講可能ですが、画面が大きく操作性が良いものをお勧めします。 ② インターネット環境 光回線などの常時接続ができる定額制課金のインターネット通信を確保することを推奨します。携帯電話の回線を使う場合は、データ使用量により利用料金（パケット通信料）が高額になることがあるのでご注意ください。

令和4年度 子どもの食育支援研修



<日程表> 時間 9:00～16:25 (初日のみ8:55～9:00に開講式を行います)

開催日	研修内容	講師
11月1日 (火)	ヒューマンサービスと食育 ～食育の意義～	県立保健福祉大学 学長 中村 丁次
	子どもの食生活の実態と評価を活かす ～管理栄養士に求められていること～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 教授 鈴木 志保子
	①現場における食育の推進 ～現状把握と課題の抽出～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 講師 飯田 綾香
12月3日 (土)	食物アレルギー 診断と最新治療 栄養相談の進め方	県立こども医療センター アレルギー科医長 高増 哲也 県立循環器呼吸器病センター 栄養管理科長 磯部 宏子
	子どもの栄養管理と障害児を含めた保育の実践	NPO法人ゆめのめ 代表理事 大高 美和
	②現場における食育の推進 ～子どもの発育・発達に応じた食育～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 講師 飯田 綾香
1月13日 (金)	親育ち・子育ての支援	子どもの領域研究所 所長 尾木 まり
	子どもの睡眠と食育 ～睡眠を含む生活習慣を整え食育に活かす～	共立女子短期大学生活科学科 准教授 中西 朋子
2月8日 (水)	子どもたちにとって効果的な食育とは ～行動科学理論をどう活用するか～	相模女子大学 栄養科学部 教授 吉岡 有紀子
	食事の適量とバランス ～3・1・2弁当箱法から学ぶ～	NPO法人食生態学実践フォーラム 理事 高橋 千恵子
	小学校における食育・食に関する指導の実践 ～地域とのつながりを生かして～	帝京平成大学 健康メディカル学部健康栄養学科 講師 西村 美智子
2月21日 (火)	安全安心な食事提供をめざして —食品衛生の基礎～微生物学の視点から～—	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 教授 向井 友花
	給食の運営～給食管理の視点から～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 准教授 駿藤 晶子
	③現場における食育の推進 ～計画・指導案の作成～	県立保健福祉大学保健福祉学部 栄養学科 講師 飯田 綾香
	④現場における食育の推進 ～食育の評価～	

